



Référence :
FORM/PRG/13

Révision N° 2
du 17/11/2020

PROGRAMME DE LA FORMATION Sauveteur Secouriste du Travail (SST)



Objectif : A la fin de la formation, le stagiaire doit être capable de :

- Situer le cadre juridique de son intervention
- Réaliser une protection adaptée
- D'examiner la(les) victimes(s) avant / et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Secourir la victime de manière appropriée
- Situer son rôle de Sauveteur Secouriste du Travail dans l'organisation de la prévention de l'entreprise a Santé et la Sécurité au Travail
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la / des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

Public : Tout le personnel – Accessible aux Personnes en Situation de Handicap

Prérequis : Aucun

Durée : 12 à 14 heures de face à face pédagogique

Effectif : De 4 stagiaires minimum à 10 maximum

Intervenant : Formateur SST validé par l'INRS

Méthode pédagogique : Exposés interactifs, démonstration par le formateur, étude de cas, mise en situation...

Attribution finale : Carte de Secouriste du Travail

Organisme de délivrance : INRS

Maintien des connaissances : Le premier recyclage doit avoir lieu dans les 24 mois qui suivent la formation initiale.

Matériel pédagogique mis en œuvre :

Partie théorique	Partie pratique
<ul style="list-style-type: none"> • Ordinateur + vidéo projecteur • Diaporama, photos et film • Ecran de projection • Paper-board • Un plan d'intervention SST 	<ul style="list-style-type: none"> • Mannequin adulte, enfant, nourrisson avec des masques individuels faciaux pour chaque participant • Mallette de maquillage (Pour la simulation de plaie, brûlure, malaise...) • Coupe de tête montrant la libération des voies aériennes • Défibrillateur Automatisé Externe (DAE) de formation + du petit matériel (rasoir, compresses...) • Voie respiratoire adulte, enfant, nourrisson • Solutions désinfectantes Tapis de sol, drap, couvertures de survie • Matériel technique de mises en situation (coup de poing, téléphone, outils de travail...) liens larges et morceau de tissus + coussins hémostatiques Gants en latex et gants de travail



Référence :
FORM/PRG/13

Révision N° 2
du 17/11/2020

Programme :

N°	Programme	Durée
Présentation de la formation SST = 20 min		
0	Ouverture de la formation	20 min
Situer le cadre juridique de son intervention = 1h15		
1	Le cadre juridique de l'intervention du SST dans son entreprise	1h15
	Le cadre juridique de l'intervention du SST en dehors de son entreprise	
Réaliser une protection adaptée = 1h05		
2	L'alerte aux populations	1h05
	Analyser une situation d'accident (le mécanisme accidentel)	
	Protéger face à une situation d'accident (Supprimer un danger)	
	Protéger face à une situation d'accident (Isoler un danger)	
	Protéger face à une situation d'accident (Soustraire d'un danger)	
Examiner la victime avant : et pour la mise en œuvre de l'action choisie = 50 min		
3	Examiner la ou les victimes suivant un ordre déterminé et reconnaître la présence d'un (ou plusieurs) signes indiquant que la vie de la victime est menacée Associer aux signes décelés le(s) résultat(s) à atteindre	50 min
Faire alerter ou alerter les secours = 15 min		
4	Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours de l'entreprise	15 min
Secourir face à une situation d'accident = 6h10		
5	Secourir une victime qui saigne abondamment	6h10
	Secourir une victime qui s'étouffe	
	Secourir une victime qui se plaint de sensations pénibles et/ou des signes anormaux	
	Secourir une victime qui se plaint de brûlures	
	Secourir une victime qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements	
	Secourir une victime qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment	
	Secourir une victime qui ne répond pas, mais qui respire	
	Secourir une victime qui ne répond pas et ne respire pas (partie 1)	
	Secourir une victime qui répond pas et ne respire pas (partie 2)	
Situer son rôle dans l'organisation de la prévention de l'entreprise = 40 min		
6	Notions de bases en matière de prévention	40 min
	Situer le Sauveteur Secouriste du Travail en tant qu'acteur de la prévention	
Mise en œuvre d'actions de prévention = 40 min		
7	Repérer les dangers dans une situation de travail et associer les risques d'atteinte à la santé Proposer des actions à supprimer ou à réduire les situations dangereuses.	40 min
Informers les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise = 10 min		
8	Organisation de la prévention dans l'entreprise Savoir rendre compte à la personnes identifiée en interne.	10 min
Le dispositif de validation des SST = 1h05		
9	Évaluation des acquis des stagiaires (cas concrets de synthèse) *	1h05
	Bilan et évaluation de la formation	